**Как родителям найти общий язык с ребенком 1-3 лет**

Поведение детей часто выходит из под контроля родителей. Что делать, если ребенок 2 лет отказывается есть или требует постоянного внимания, когда вам нужно отлучиться? Читаем о первых конфликтах с малышом и способах их разрешения.

**Конфликт взрослого с ребенком: правила игры**

Едва встав на ножки, малыш начинает доказывать самоценность своего «я»: он бунтует против наших требований, нарушает запреты, дерзко заявляет о праве на собственное мнение. Тут-то и начинаются первые конфликты. Конечно, таких безупречных родителей, которые могли бы избежать всех столкновений, практически не существует. И все же можно попытаться свести количество конфликтов к минимуму и сделать их, по возможности, наименее болезненными. Бывают ситуации, когда конфликта с малышом избежать не удается, – что ж, все мы люди. Но, чтобы конфликт не разросся до бессмысленного семейного скандала, нужно хотя бы соблюдать некоторые правила.

* Четко объясните ребенку, что в его поведении вас рассердило.
* Не устраивайте длинных нотаций: дети перестают вникать в смысл ваших претензий уже на второй– третьей минуте.
* Не запугивайте ребенка и не спекулируйте на его чувствах: никогда не говорите, что не будете его любить или что, наоборот, это он вас не любит. Не грозите, что отдадите его чужим людям.
* Не навешивайте на ребенка «ярлыки». Дети легко программируются, и, постоянно слыша, что он «драчун» или «грязнуля», малыш не только не исправится, но, наоборот, станет именно таким, каким вы его описываете. Лучше называйте действия, которые вам не нравятся: «Я не хочу, чтобы ты дрался» и т. д.
* Наказание должно быть адекватным провинности и не унижать личность ребенка.
* Ребенка до трех лет лучше всего просто легко шлепнуть по попе свернутой в трубочку газетой.
* Расшалившегося малыша можно ограничить в движении: поставить ненадолго в угол, посадить на стул.
* А главное – держите себя в руках и не пугайте его бурными эмоциями!

Скандалиста, любящего «работать на публику», оставьте на некоторое время в одиночестве. Без аудитории он быстренько угомонится.