**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

***Развитие мелкой моторики в быту***

*1. Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.*

*2. Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки.*

*3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).*

*4. Лепить из теста печенье.*

*5. Открывать почтовый ящик ключом.*

*6. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.*

*7. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок*

*8. Начищать обувь для всей семьи специальной губкой.*

*9. Вешать белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка).*  
*10. Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.*  
*11. Помогать перебирать крупу.*  
*12. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.*  
*13. Собирать на даче или в лесу ягоды.*  
*14. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.*  
*15. Вытирать пыль, ничего не упуская.*  
*16. Включать и выключать свет.*  
*17. Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.*  
*18. Перелистывать страницы книги.  
19. Затачивать карандаши (точилкой). Стирать нарисованные каракули ластиком.*